

SENIOREN-Karatekurs

... Karate ist Leben - lebenslang

**„Karate macht
Senioren glücklich“**

Quelle: dpa



Wir bieten:

- Gesundheitsvorsorge
- Fitness in Körper und Geist
- Selbstverteidigung
- Tradition und Respekt
- Geselligkeit und Abwechslung

Für Ihre Gesundheit machen wir Sie stark!

Karate für Senioren als Gesundheitssport

an jeden Donnerstag von 20.10 bis 21.10 Uhr
in der Realschulturnhalle Osterhofen, Seewiesen 10
Info: www.kcsev.de oder 0991-343 871

Der Bayerische Karate Bund e.V. ist als offizieller Fachverband Mitglied im
Bayerischen Landessportverband e.V. und im Deutschen Karate Verband e.V.

